

## Scopul

Am ales ca responsabilitatea mea să fie să vă aduc informații sănătoase, noi și utile prin intermediul acestei cărți și al platformei <https://empoweredromania.com>. Informațiile vizează diverse situații de viață și se concentrează pe a vă arăta frumusețea matematicii. Veți vedea că până la finalul cărții veți ajunge să descoperiți, să câștigați o stare de bine și să plecați acasă sau la clasă cu idei pe care le veți putea utiliza. Sunt multe informații despre matematică pe care le voi povesti evitând ce știți deja despre matematică.

Țin de asemenea, să menționez clar că nu toate persoanele care au studiat matematica înseamnă că sunt automat bogate în valorile umane pe care urmează să le prezint. Fiecare persoană a ales cât de mult și-a dorit sau își dorește să se dezvolte.

În această carte voi prezenta o parte bună dintre oamenii care au înțeles scopul extrem de benefic al matematicii, dincolo de expresia des întâlnită: „Învăț matematica pentru a nu fi păcălit la magazin”. Pe această cale anunț că poveștile descrise în carte sunt toate adevărate.

Doresc să anunț că deschiderea noastră raportată la modul în care lucrează matematica în sufletul și mintea noastră este esențială. Există dovezi că matematica a fost folosită de Divinitate în crearea universului, mai exact în crearea a tot ce ne înconjoară.

Voi arăta pe tot parcursul cărții încurajare și susținere pentru profesori, părinți elevi, pentru cititor în general. Eu sunt absolut sigură că orice persoană alături de mentorul potrivit poate ajunge să înțeleagă tainele matematicii și rezolve corect exerciții matematice. Rezultate și mai bune apar când persoana dovedește zi de zi că și-a format o minte axată pe găsirea de soluții.

Am fost determinată să încep acest proiect pentru că eu Cred că fiecare dintre noi are nevoie de o schimbare în bine atât la noi cât și în jurul nostru sau chiar la oamenii dragi.

Simt că toți ne dorim să respirăm o gură sănătoasă și mare de aer și să pornim la drum cu mai mult oxigen<sup>2</sup> în inima și creier, dar de ce să spun doar în aceste organe, de ce să nu menționez aici despre faptul că ne dorim OXIGEN nou în fiecare celulă din organismul nostru.

Scopul acestei cărți este să vă inspire, să vă facă să vedeți soluții și să vedeți viața mai frumoasă prin ochii copiilor care devin adulți responsabili. În acest scop va fi creată o comunitate de oameni isteți pe platforma <https://empoweredromania.com/>

Există șanse mari ca până la finalul lecturii să observați că deși poate nu vă credeați bun/(ă) la matematică, veți vrea să vă apucați să găsiți soluția la câteva exerciții. Sunt șanse mari să ajungeți la concluzia că de fapt vă place matematica și chiar ați vrea să o studiați sănătos și pentru dumneavoastră și pentru copiii sau elevii dumneavoastră. Există inclusiv șansa să vă dați seama că: **Matematica a vrut să vă fie prietenă de când ați început să o studiați. Partea în care la un moment dat vedeți mai multe probleme decât soluții este pentru că aveți nevoie de o abordare diferită în predarea ei. Acesta este adevărul.**

Există șansa ca până la finalul cărții să vă regăsiți în unele situații de viață prezentate de mine sau chiar mai mult. Există șansa să vreți să deveniți profesor! Reamintesc că am spus că această carte este inspirată doar din realitate și adevăr.

---

<sup>2</sup> Metaforic vorbind oxigen = idei noi care să ne fie foarte utile în viață

## Vă invit acum să cunoașteți mai multe despre mintea și inima mea

Salutare!

Eu sunt Ioana-Alexandra!

Pe unii dintre voi vă cunosc deja. Ne-am bucurat de clase, cursuri, contexte profesionale împreună. Am savurat un ceai, o prăjitură împreună. Mi-ar plăcea să vă cunosc pe voi, ceilalți, și să colaborăm, pentru că am credința puternică că voi da de minți extraordinare care, în prezent, au nevoie de curaj pentru a se afirma.

Afirm asta în contextul în care constant iau contact cu profesori străini pasionați de educație și care adesea se remarcă prin cunoștințe bogate și în alte domenii. Acesta este un mod prin care, spre exemplu profesorul, Jon Star de la Universitatea Harvard se remarcă în cadrul cursurilor lui. Am avut ocazia de a-l întâlni personal la Universitatea din București. M-a fascinat felul lui de a preda matematica utilizând informații importante din domenii precum psihologie și neurologie, toate îmbinate și atașate în exemple luate din lumea reală. Adică privindu-l observai o combinație aparte de inteligență. Observai o minte curioasă care caută să observe care sunt secretele unei minți frumos dezvoltate. Așa am aflat pentru prima dată despre „flexibilitate mentală matematică”.

Am avut modele benefice în acest sens și din România. O comunitate în cadru căreia îmi face o deosebită plăcere să fiu este European Women in Mathematics filiala din România. Achitând un abonament anual, avem întâlniri lunare în care discutăm diverse teme interesante precum: Educația online, Dificultățile și soluțiile pentru predarea online a matematicii și Predarea matematicii într-un mod mai interesant. Am creat chestionare prin care luam feedback-uri anonime constructive de la studenți. Am avut prezentarea aplicației Overleaf și prezentarea unor evenimente științifice din diverse țări din lume. Am

avut în cadrul unei întâlniri o doamnă psiholog care ne-a oferit sugestii cu privire la cum să gestionăm sănătos relația viață personală - viață profesională ca și cadru didactic. Am sărbătorit de asemenea, împreună, Ziua femeii în știință. Am avut discuții amicale inclusiv pe tema egalității de gen din cadrul universităților și despre anxietatea în matematică.

Mi-a plăcut de la început energia și mentalitatea optimistă a grupului, lucruri care au rămas neschimbate pe parcurs. De aceea aleg să fiu alături de această frumoasă comunitate care colectează în continuare cele mai interesante mentalități din matematică din țară. În cadrul acestor întâlniri am legat noi prietenii și am ajuns să întâlnesc membrele grupului inclusiv în diverse evenimente fizice desfășurate în țară sau în afară. Mi-a plăcut și îmi place mult susținerea de care liderii acestei comunități dau dovadă. Experiența fiecărei membre este evidențiată frumos și apreciată. Simt că învățăm unii de la alții și simt că putem crește armonios împreună. Așadar mă simt recunoscătoare pentru o astfel de experiență. Datorită aceleiași comunități am avut ocazia de a cunoaște peste 100 de matematiciene din întreaga lume în cadrul întâlnirii generale din Universitatea Aalto din Finlanda în anul 2022.

O altă comunitate pe care o consider interesantă este National Council of Teachers in Mathematics. În cadrul ei, plătind un abonament anual, am avut ocazia de a avea acces la resurse educaționale de mare preț pe care le puteam utiliza atât în cadrul orelor, cât și în cadrul ședințelor cu părinții. Am avut ocazia și de a discuta online cu diverse persoane pe care eu le consider importante din diverse țări.

Mie mi-a plăcut mult medicina, e ceva fascinant la ea și veți afla că apare în viața mea chiar și când studiez matematica. Vă voi povesti în carte despre asta. Revenind la profesia mea, destinul a făcut astfel încât drumul meu să fie spre cariera didactică în matematică. Nu regret nicio clipă această schimbare. E o binecuvântare. Mă bucur mult pentru că s-a întâmplat așa. Domeniul în care sunt îmi permite să studiez oricum date medicale din punct de vedere matematic și să fiu aproape de medici dacă îmi doresc asta. E bine să știți că medicina din punct de vedere tehnologic se dezvoltă și ea datorită matematicii și a altor domenii. Cele

mai grele operații au la bază tehnologii care necesită matematică. E sănătos să știți că matematica este întrebuințată în toate domeniile. În medicină la operații sau radiografii, în astronomie, în inginerie, în mecanică, în chimie, biologie, în muzică și așa mai departe. Personal nu știu domenii în care să nu fie utilizată matematica.

## Un plan bun

Pentru că e vorba despre planuri aici, aleg să încep capitolul prin a vă spune și opinia fratelui meu care lucrează ca proiectant în viața de zi cu zi. Ca să aveți o opinie clară și cu privire la cum mă vede toată familia. Opiniile părinților le-am dezvăluit mai devreme. Fratele spune așa „Măi, Ioana, tu pui așa mult suflet, și vorbești așa mult despre educație de fiecare dată când ne vedem. Eu nu aș putea face asta. Dar te susțin să faci ceva aparte să lucrezi cu oameni de calitate. Te susțin să schimbi lumea aceasta!” Bine, bine am exagerat puțin la ultima propoziție, cert este că el crede că fac ceva bun în profesia mea, și pentru că e singurul frate și e mai mic decât mine, mie mi-e suficient că are o părere bună despre mine. Treaba mea este să o mențin adevărată.

Acest proiect (cartea și platforma) au luat naștere din dorința mea de a lăsa moștenire scrisă copiilor mei secretele profesiei de dascăl, și entuziasmul și recunoștința mea că lucrez ca profesoară. Poate vor vrea să se facă profesori. Aleg să descriu pentru ei lucrurile așa cum le percep de câțiva ani eu. E o vorbă: „Ce e în mână nu e minciună”. În acest scop am avut nevoie de un partener alături de care să „cuceresc lumea”. Aveam nevoie de o persoană cu o inteligență remarcabilă și care să accepte ideile mele și armonia sufletului în casă. Glumesc aici. Soțul meu este și el pasionat de educație. Așadar mi-am convins soțul să mi se alăture și să aducem împreună idei sănătoase în educație. Așa a luat naștere platforma odată cu acest ghid.

Testând tehnicile pe care le-am inventat la clasă și discutând cu părinți, profesori, directori și tineri, mi-am dat seama că aș putea oferi descoperirile mele profesorilor și părinților pasionați de educație din întreaga țară. Mai ales dacă sunt

tineri, la început de drum sau pur și simplu sunt cadre didactice care vor să facă mult bine în societate. Schimbările în bine vor lua ani. De ce să păstrez într-un dulap scrieri care ar putea influența în bine în următorii ani?

Crearea cărții a dus automat la dezvoltarea unei platforme care o completează cu postări din mai multe domenii. Acestea au rolul de a face orele de la școală mai interesante și timpul petrecut alături de familie mult mai valoros.

Deci, pe scurt, practic e important să înțelegi că și dumneavoastră sunteți parte din planul meu acum și aveți rol de super erou pentru următoarea generație. Sper că vă place personajul pe care îl aveți în povestea mea sau planul meu.

Se simte altfel viața când aveți siguranța că scopul dumneavoastră este nobil, că unicitatea dumneavoastră este foarte valoroasă. Mentalitatea și creativitatea dumneavoastră pot influența în mod direct sau indirect oamenii din jur în mai bine. De aceea caut să îmi fac zilnic obiceiuri sănătoase pentru a îndeplini acest scop la nivelul pe care mi-l doresc.

Gândiți-vă așa: Copiii sau elevii dumneavoastră vor fi mândri când le veți povesti experiența și întâmplările prin care ați trecut ca să se bucure ei de un mediu mai sănătos, mai fericit și mai bogat în valori umane. Prin ceea ce faceți, prin ce fac eu, prin ce fac alți cititori, noi vom schimba în bine spațiul nostru inițial, pe urmă orașul, județul poate chiar se va duce mai departe la nivelul țării schimbarea în bine. Asta mi-aș dori pentru copiii României. Adevărul este fiecare dintre noi influențează în bine oricum lumea din jurul lui prin felul de a căuta să fie extraordinar sau diferit într-un mod bun, și mai mult decât atât, dumneavoastră creați acum societatea în care vor veni copiii dumneavoastră în viitor, prin felul bun în care vă comportați cu oamenii. De ce să nu folosiți această influență într-un scop și mai măreț zilnic atât dumneavoastră, cât și generațiile următoare?

Logic vorbind, ar însemna că am avea cu toții o viață mai plăcută și chiar am avea o bucurie mai mare de a trăi, de a comunica, de a ne dezvolta armonios. Am trăi mai fericiți și cu mai multă siguranță.

Dacă ne vom dezvolta ca adulți responsabili și bogați în idei frumoase, atunci elevii sau copiii vor vedea pentru mult timp în noi exemplele bune pe care ei le caută acum. Nu e nevoie să vă complexați că ei nu vor face față societății pentru că ei au deja în ei ceea ce aveți dumneavoastră mai bun, și ei vor continua să dezvolte acest Ceva în mai bine. E esențial să spuneți copiilor (elevilor) zilnic ce vedeți bun în ei. Ei pun accent pe asta și înclină balanța spre ceea ce vedem noi bun în ei. Spre exemplu, tatăl lui Einstein i-a dăruit o busolă și l-a întrebat pe micul Einstein cum funcționează și s-a prefăcut curios. I-a dăruit, de asemenea, posibilitatea să descopere diverse informații interesante în cadrul propriului atelier. **Cu cât suntem mai pricepuți în a vedea valoarea sau potențialul copilului cu atât copilul va ajunge mai departe.**

În relația profesor-elev, părinte-copil cheia obținerii rezultatelor frumoase este să îi facem conștienți pe tineri de ceea ce vedem noi bun în ei. Dacă ne vom documenta mai mult atunci vom descoperi mai multe lucruri bune în copiii noștri. Pentru că „Da! Poți!” Am încredere în dumneavoastră că puteți face asta!

Ați simțit cât de mult înseamnă în viață să aveți pe cineva care să creadă în potențialul dumneavoastră sau să vă spună: „Am încredere în tine că o să îți iasă foarte bine activitatea aceasta, pentru că văd cât de mult muncești!”. Fie că ați avut acea persoană aproape sau v-ați dorit-o, cu siguranță simțiți sufletește că vorbele de mai sus dau putere, dau încredere, dau siguranță. Și elevul sau copilul dumneavoastră are nevoie de ele.

O vorbă pe care o spun extrem de des studenților este: „O viață ai! Fă-o extraordinară!”, de aceea cartea are acest titlu. Insist pe a face oamenii să creadă că viața lor e nevoie să fie extraordinară. E valabilă vorba mea și pentru dumneavoastră, doar nu vă gândeați că faceți excepție!

## Imposibilul e chiar posibil să fie posibil

Am ajuns profesoară și, dacă mi-ar fi spus cineva acum 20 de ani în urmă că voi deveni așa, cu siguranță aș fi spus că e imposibil. Și culmea e că îmi și place enorm domeniul educației. Îmi place să văd cum evoluează mintea unei studente pe parcursul a 14 săptămâni, cum își schimbă comportamentul în mai bine, cum o văd mai fericită, mai știutoare, cum reușește să dea mai multe răspunsuri la oră, cum aduce soluții și pentru colegii ei, cum ia notă mare la examenul final. Îmi place și cum un tânăr care vine timid cu întrebări la mine legate de matematică sau educație pleacă pe urmă cu mai mare încredere în el, și începe să învețe mai bine. Am văzut multe transformări în bine în lumea tinerilor într-un timp foarte scurt doar pentru că am oferit susținere și siguranță mentală ca profesoară. Așa am ajuns să cred în termeni de posibilitate totul<sup>3</sup>, pentru că adevărul este că absolut tot ce ne înconjoară a fost inițial o idee de care adesea s-a râs (becul, telefonul, internetul, frigiderul, săpunul). Acum nimeni nu mai privește cu îndoială ideea de a crea un nou tip de telefon, și nici nu consideră că săpunului ar fi putea avea un efect negativ.

În cazul în care nu știați oamenilor le-au luat între 30 și 40 de ani să accepte ideea de a folosi săpunul. Asta datorită unui cercetător care a arătat că trăiesc mai mulți bebeluși dacă medicii se spălau cu săpun pe mâini înainte de a ajuta la venirea pe lume a unui prunc. Atașez dovada (Strochlic). Vă vine a crede?

Uneori pentru a introduce o idee nouă, sau pentru a o aduce la viață ia mult timp. Sunt conștientă de asta.

Acceptarea ideii de mai bine în educație de către dumneavoastră accelerează întotdeauna procesul și reprezintă o contribuție fermă pentru viitorul copiilor.

---

<sup>3</sup> Totul este posibil.